

## 経営者・管理監督者・人事労務担当者のための労務管理セミナー

従業員の職場での健康確保は経営者・管理者の責務  
 売上げや生産性向上のためにも早急に取り組みたい！

明日から  
簡単に  
始められる！

# 中小企業のための メンタルヘルス対策

対象者

メンタルヘルスの取り組み方がわからない方  
 対策を始めたいができるだけコストをかけたくない方  
 精神疾患になる人とならない人の差を知りたい方  
 企業として、担当者の役割やシンプルな対応方法を知りたい方 など

## 社員の健康が企業にとって不可欠な資本！

近年、仕事や職場の人間関係によるストレス等により、メンタルヘルス不調を訴える従業員が増えています。メンタルヘルス不調者の増加は、お店や会社の業績に大きく影響するため、事業者は早急な予防と対策が求められます。

そこで本セミナーでは、経営者はじめ管理監督者・人事担当者の方に、メンタルヘルス対策をゼロから始められるよう基礎知識から不調者への対処方法まで事例を交えわかりやすく解説します。



17,000件のカウンセリング経験と  
 2,400回の研修・講演・講義実績を持つ  
 講師が解説します！

講師 **江口 毅** (えぐち つよし)

- ・メンタルクリエイティブ代表
- ・精神保健福祉士、社会福祉士
- ・メンタルヘルスマネジメント検定Ⅰ種・Ⅱ種合格
- ・日本学校メンタルヘルス学会 理事

東京学芸大学を卒業後、都内精神科クリニック係長、(株)ジャパンEAPシステムズ部長を経て、2013年メンタルクリエイティブを設立。現在、100人以下の中小企業のメンタルヘルス・コンサルティング(メンタルヘルス対策の仕組みづくり、メンタルヘルス不調者への対応の助言)や大学や商工団体等のメンタルヘルス対策セミナーの講師として活躍中。

【著書】「管理者のためのこころのマネジメント」  
 「明日から始められるメンタルヘルス・アクション」など

### 【講座内容】

- ◆メンタルヘルス関連の最新調査結果
- ◆メンタルヘルス不調になるメカニズム
- ◆メンタルヘルス不調予防のために  
管理監督者としてできること
- ◆メンタルヘルス不調者への  
シンプルな対応
- ◆メンタルヘルス対策の取り組み事例
- ◆その場で解決①グループワーク
- ◆その場で解決②講師への質問

### ■江口毅の他のテーマ

「女性がいきいきと働くために  
 今日から始められる6つのヒント」 他

\* 120分 \* 交通費は「東京駅」から

- ◆ご質問・ご相談・お見積など、お気軽にお問合せください。
- ◆他にも、ジャンルごとに▼ご紹介しております。

有限会社アドニス **検索**

研修・セミナー・実技指導 **Adonis**

有限会社 **アドニス**

〒331-0801 さいたま市北区今羽町 410-1-405  
 TEL.048-666-7745 FAX.048-666-7786  
 E-mail 7745@s-adonis.com