



第一印象が決めて！コスト0円で輝く笑顔

# ビジネスを成功に導く印象戦略 表情筋鍛練法「フェイスストレッチング」

★引き締まった表情でお客様・取引先の方に好印象！  
★一人ひとりのイキイキとした表情が売上アップにつながる！

モデル・キャスターなども取り入れている表情筋鍛練法  
毎日数分でシワ・たるみ・肌荒れ・顔のゆがみまでも！

第一印象は、その人の顔の表情で決まると言われています。  
明るくイキイキとした豊かな表情は、お客様や取引先の方へ好印象を  
与え、職場のコミュニケーションを図る上でも大切な要素となります。

一日たった数分・どこでも簡単にでき、必ず効果が現れるコスト0円  
でできるフェイスストレッチングの正しい方法を学んでみませんか。



講師 佐藤 利絵

フェイスストレッチングインストラクター  
ホテル勤務・全日空客室乗務員を経て、(株)パーソナルカラー研究所スタジオ  
HOWにてインストラクターの資格を取得。フェイスストレッチング考案者の森  
川藤鳳医学博士からの認定を受け、立石かずこ氏に師事しトータルなイメ  
ージコンサルタントとしてカルチャー教室・企業研修の講師として活動中。

## 【講座内容】

フェイスストレッチングとは  
表情筋の構造とその働き  
成功させるポイント

フェイスストレッチング

- ・目力のある目のために ・素敵な笑顔のために
- ・引き締まった印象を与えるために

\* 受講者は、筆記用具・コンパクトな鏡をご持参ください。

## ●【男性版】

勝負は6秒！引き締まった顔で好印象  
「ビジネスを成功へ導く印象づくり」

\* 120分

\* 交通費は「東京駅」から

研修・セミナー・実技指導 **Adonis**

有限会社 アドニス

〒331-0801 さいたま市北区今羽町 410-1-405  
TEL.048-666-7745 FAX.048-666-7786  
E-mail 7745@s-adonis.com

- ◆ご質問・ご相談・お見積など、お気軽にお問合せください。
- ◆他にも、ジャンルごとに▼ご紹介しております。

有限会社アドニス

検索

※本企画の内容すべてにおいて、複製・転載・使用を禁止します。