

## ビジネススキル ICT 基礎講座

モヤモヤ解決  
自信が持てる!インターネットやパソコンの仕組みがわかる!  
デジタル 基礎の講座

～業種や職種に関わらず必須のスキル～



社外・社内で飛び交う IT や PC の言葉の意味を正しく理解したい方  
インターネットのサービスやアプリを利用することに不安のある方  
「そういえば基礎を知らずに仕事をしていた～」という方 まで  
アナログ人に優しい解説をモットーにしている講師が解説します!

社会のデジタル化がますます進むと言われる昨今、「ICT」「DX」「IoT」「ブロックチェーン」など、何だかわからない用語であふれています。さらには、リモートワークの推進で経営や働き方にデジタル化が求められており、ICT(通信技術を活用したコミュニケーション)の知識は必須となりました。

そこで本セミナーでは、今、ビジネス社会では何が起きているのかを整理し、仕事で役立つ情報活用の基礎についてわかりやすく解説します。

講師

有限会社E-スタジオ 代表取締役  
なかむら とみえ  
中邨 登美枝



1991年よりIT系ビジネスサポート事業をフリーランスにて行う。2000年に起業。2005年に(有)E-スタジオを設立。地域情報ポータルサイト「イーシティさいたま」をわずか1年で月間閲覧回数を20倍に向上させた実績を持ち、企業の情報発信支援を目的に、研修・制作・情報活用サポートの事業を展開中。

【著書】「これからはじめるHTML&スタイルシートの本」「Excelをきっちり使う本」「Wordをきっちり使う本」「事例引きPowerPointプレゼンテーションハンドブック」など

## ■中邨登美枝の他のテーマ

「基礎から学ぶ Word&Excel」(各自 PC 使用)  
「基礎から学ぶ PowerPoint」(各自 PC 使用)  
「売上アップのためのインターネット活用法」  
「ネットショップのはじめ方・基礎編」  
「ネットショップ成功の秘訣  
売れるショップづくりと運営戦略」他

## 【講座内容】

## ◆パソコンやインターネットで何ができる？

- ・「デジタル革命」とは？
- ・技術革新！「仕事」の進め方をイメージしてみよう

## ◆何となく理解?!「ICT」を基礎から学ぼう

- ・パソコンやタブレット「ハードウェア」について
- ・ソフトウェアやアプリについて
- ・インターネットや接続環境について
- ・データ形式やデータの単位について

## ◆まずはここから使ってみよう!

- ・インターネットで情報を検索する
- ・ビジネスメール送受信に必要なスキル
- ・画像送信や動画公開する方法
- ・様々なクラウドサービスを使う

\* 120分 \* 交通費は埼玉県「大宮駅」から

\* PC を使った指導も可能です(要見積)

・3時間×2回、または5～6時間×1回

・PC は主催者準備

◆ご質問・ご相談・お見積など、お気軽にお問合せください。

◆他にも、ジャンルごとに▼ご紹介しております。

有限会社アドニス

検索

研修・セミナー・実技指導

Adonis

有限会社 アドニス

〒331-0801 さいたま市北区今羽町 410-1-405  
TEL.048-666-7745 FAX.048-666-7786  
E-mail 7745@s-adonis.com